

		満潮				干潮				(曜日)											
		時刻	潮位	時刻	潮位	時刻	潮位	時刻	潮位			9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
01/01	水	8:15	175	19:14	192	1:28	-12	13:35	82	01/01	水	171	152	126	101	85	84	98	123	153	179
01/02	木	8:50	177	19:56	192	2:06	-13	14:14	78	01/02	木	177	166	142	114	90	79	83	102	131	161
01/03	金	9:27	177	20:41	188	2:44	-8	14:57	76	01/03	金	175	175	158	131	103	83	76	84	106	136
01/04	土	10:05	177	21:29	179	3:24	2	15:45	72	01/04	土	166	176	170	149	121	94	77	73	84	107
01/05	日	10:44	175	22:25	166	4:05	16	16:38	69	01/05	日	151	171	174	163	140	112	87	71	70	81
01/06	月	11:26	173	23:31	152	4:48	35	17:39	63	01/06	月	133	158	171	170	156	132	104	80	66	64
01/07	火	12:12	170	*	*	5:35	56	18:49	56	01/07	火	116	142	161	170	166	150	126	99	75	60
01/08	水	0:57	140	13:05	168	6:33	76	20:08	45	01/08	水	104	125	145	161	168	163	147	123	96	70
01/09	木	2:41	136	14:08	167	7:50	93	21:24	30	01/09	木	98	111	128	146	160	167	163	147	123	93
01/10	金	4:19	143	15:15	170	9:21	101	22:29	13	01/10	金	101	103	112	127	146	161	169	166	150	123
01/11	土	5:31	154	16:18	175	10:39	100	23:25	-1	01/11	土	112	102	101	109	126	146	165	174	171	154
01/12	日	6:23	165	17:14	182	11:38	94	*	*	01/12	日	129	109	97	95	106	126	150	171	181	177
01/13	月	7:05	172	18:03	188	0:13	-12	12:25	87	01/13	月	147	122	101	89	90	104	129	156	179	188
01/14	火	7:42	176	18:48	192	0:56	-17	13:06	81	01/14	火	162	138	111	90	81	87	107	135	165	186
01/15	水	8:16	177	19:28	191	1:35	-16	13:43	75	01/15	水	172	153	124	97	79	76	88	113	144	172
01/16	木	8:46	177	20:06	187	2:11	-10	14:19	71	01/16	木	176	164	138	109	84	72	75	93	121	151
01/17	金	9:15	175	20:43	179	2:44	0	14:54	68	01/17	金	174	170	150	122	94	75	68	78	99	128
01/18	土	9:42	172	21:20	168	3:14	13	15:30	67	01/18	土	168	171	159	135	107	83	69	69	82	106
01/19	日	10:09	169	21:59	154	3:43	28	16:08	66	01/19	日	159	169	164	146	120	94	75	67	71	87
01/20	月	10:37	165	22:45	140	4:12	44	16:52	67	01/20	月	148	162	164	153	132	108	85	71	67	73
01/21	火	11:09	160	23:47	126	4:43	61	17:45	67	01/21	火	135	153	160	156	142	121	99	81	69	67
01/22	水	11:48	154	*	*	5:20	78	18:55	65	01/22	水	123	140	151	154	148	133	115	95	79	68
01/23	木	1:22	117	12:40	149	6:13	93	20:21	59	01/23	木	114	127	139	147	148	142	129	112	93	77
01/24	金	3:29	119	13:50	146	7:47	105	21:38	47	01/24	金	108	115	125	136	143	146	141	129	112	92
01/25	土	4:54	131	15:05	149	9:33	106	22:35	32	01/25	土	107	107	112	122	134	144	149	145	133	113
01/26	日	5:42	144	16:08	157	10:42	101	23:20	16	01/26	日	112	103	101	108	121	137	151	157	153	137
01/27	月	6:18	156	16:59	169	11:30	93	*	*	01/27	月	122	105	95	95	106	124	146	162	169	161
01/28	火	6:51	166	17:45	182	0:01	1	12:09	84	01/28	火	137	113	93	84	89	107	133	159	177	181
01/29	水	7:23	175	18:28	193	0:39	-10	12:47	75	01/29	水	154	126	99	80	75	87	112	144	173	191
01/30	木	7:54	183	19:11	200	1:16	-17	13:24	65	01/30	木	171	144	111	82	66	68	88	120	156	186
01/31	金	8:25	188	19:54	202	1:52	-17	14:03	55	01/31	金	184	163	129	93	66	55	64	91	128	166

		満潮				干潮															
		時刻	潮位	時刻	潮位	時刻	潮位	時刻	潮位			9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
02/01	土	8:57	190	20:38	197	2:28	-11	14:43	47	02/01	土	190	178	149	111	76	53	48	63	95	134
02/02	日	9:29	190	21:25	186	3:04	3	15:26	41	02/02	日	187	187	167	132	94	61	43	44	64	97
02/03	月	10:01	187	22:16	169	3:39	22	16:13	38	02/03	月	177	187	177	152	116	79	51	39	44	65
02/04	火	10:35	181	23:16	150	4:15	45	17:06	38	02/04	火	161	178	179	165	137	103	71	47	38	44
02/05	水	11:13	173	*	*	4:53	68	18:11	40	02/05	水	144	163	172	169	152	126	97	69	49	40
02/06	木	0:38	132	12:03	163	5:39	91	19:36	40	02/06	木	128	145	158	163	158	144	123	97	72	53
02/07	金	2:47	126	13:20	155	7:04	109	21:12	33	02/07	金	118	127	139	149	154	153	143	126	103	79
02/08	土	4:46	136	14:59	154	9:28	113	22:28	20	02/08	土	113	114	119	129	140	150	154	149	135	112
02/09	日	5:43	150	16:20	162	10:53	103	23:24	8	02/09	日	116	106	103	108	121	137	153	161	159	144
02/10	月	6:21	161	17:18	173	11:44	90	*	*	02/10	月	125	106	93	90	99	118	141	161	172	169
02/11	火	6:53	170	18:04	183	0:08	-1	12:23	77	02/11	火	139	113	90	78	80	96	121	150	173	183
02/12	水	7:21	176	18:44	189	0:45	-6	12:56	67	02/12	水	153	124	95	74	67	76	99	131	163	184
02/13	木	7:46	180	19:20	191	1:18	-5	13:27	58	02/13	木	166	138	105	76	60	61	79	109	144	174
02/14	金	8:10	182	19:54	188	1:48	0	13:57	51	02/14	金	175	151	117	84	60	52	61	87	121	156
02/15	土	8:33	182	20:27	182	2:15	10	14:27	47	02/15	土	180	162	131	95	65	49	50	68	98	133
02/16	日	8:54	181	21:00	172	2:41	21	14:57	44	02/16	日	181	170	143	109	75	52	44	53	77	109
02/17	月	9:17	178	21:35	160	3:06	35	15:29	43	02/17	月	177	174	153	122	88	61	45	45	61	87
02/18	火	9:40	173	22:13	146	3:31	50	16:03	45	02/18	火	170	173	160	134	103	74	53	45	51	69
02/19	水	10:06	166	23:01	132	3:56	65	16:43	49	02/19	水	159	166	161	143	117	90	66	52	49	58
02/20	木	10:35	158	*	*	4:24	80	17:36	54	02/20	木	145	156	157	147	129	106	84	66	56	55
02/21	金	0:15	119	11:15	148	4:59	96	18:56	57	02/21	金	132	142	148	146	137	121	103	84	69	60
02/22	土	2:45	116	12:25	140	6:16	110	20:44	52	02/22	土	121	128	135	139	139	133	122	107	90	74
02/23	日	4:42	128	14:17	139	9:06	113	22:04	38	02/23	日	113	115	120	128	135	139	138	130	115	96
02/24	月	5:24	143	15:46	150	10:28	103	22:57	22	02/24	月	111	104	104	112	124	138	148	150	143	125
02/25	火	5:55	158	16:46	167	11:15	90	23:39	6	02/25	火	115	98	90	93	107	127	148	163	167	156
02/26	水	6:23	171	17:35	185	11:53	74	*	*	02/26	水	126	99	80	75	84	107	136	164	182	183
02/27	木	6:52	183	18:20	199	0:18	-5	12:29	58	02/27	木	143	109	78	60	60	79	112	149	181	198
02/28	金	7:21	193	19:04	208	0:54	-10	13:06	41	02/28	金	164	126	86	55	42	50	79	120	163	195

		満潮				干潮															
		時刻	潮位	時刻	潮位	時刻	潮位	時刻	潮位			9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
03/01	土	7:50	200	19:47	209	1:30	-7	13:44	27	03/01	土	183	148	103	61	33	28	46	82	129	172
03/02	日	8:19	202	20:32	203	2:04	3	14:23	16	03/02	日	197	169	126	78	39	18	21	46	88	135
03/03	月	8:49	201	21:18	188	2:39	20	15:05	11	03/03	月	200	185	149	103	58	25	11	21	51	92
03/04	火	9:19	195	22:09	169	3:12	41	15:49	13	03/04	火	194	190	167	129	85	45	20	13	27	56
03/05	水	9:51	186	23:09	148	3:45	64	16:39	20	03/05	水	180	185	174	148	112	74	43	24	21	35
03/06	木	10:27	172	*	*	4:20	86	17:43	31	03/06	木	160	171	170	157	134	104	74	49	35	32
03/07	金	0:37	130	11:17	157	5:05	106	19:13	40	03/07	金	140	151	157	155	145	128	106	83	62	47
03/08	土	3:13	128	12:55	144	7:09	119	21:00	39	03/08	土	124	130	137	142	144	141	131	115	96	75
03/09	日	4:47	140	15:04	145	9:55	111	22:18	31	03/09	日	113	111	114	122	132	141	145	141	129	108
03/10	月	5:27	153	16:23	157	10:57	95	23:10	22	03/10	月	110	99	95	100	113	130	146	156	154	140
03/11	火	5:56	163	17:16	170	11:36	79	23:49	16	03/11	火	115	94	81	80	91	112	137	158	169	165
03/12	水	6:22	172	17:57	180	12:08	64	*	*	03/12	水	124	96	74	64	70	90	119	149	172	180
03/13	木	6:45	179	18:34	186	0:22	14	12:37	52	03/13	木	137	104	74	55	53	69	98	132	164	183
03/14	金	7:07	184	19:07	189	0:51	16	13:04	42	03/14	金	151	115	80	53	42	50	75	111	148	177
03/15	土	7:28	187	19:39	188	1:18	21	13:31	34	03/15	土	163	129	90	56	36	36	55	88	126	161
03/16	日	7:48	188	20:11	183	1:43	30	13:58	28	03/16	日	173	142	103	64	37	28	38	65	103	140
03/17	月	8:09	187	20:43	175	2:08	40	14:26	25	03/17	月	180	154	117	77	44	27	28	47	79	116
03/18	火	8:30	184	21:17	165	2:33	51	14:55	25	03/18	火	182	163	131	92	57	32	25	35	60	93
03/19	水	8:53	178	21:53	153	2:57	63	15:27	28	03/19	水	178	168	143	109	73	45	30	31	46	73
03/20	木	9:18	170	22:37	140	3:23	76	16:03	35	03/20	木	170	167	150	123	92	63	42	35	41	58
03/21	金	9:47	161	23:43	128	3:51	89	16:48	44	03/21	金	158	161	152	134	109	83	61	47	44	51
03/22	土	10:24	150	*	*	4:26	102	17:58	52	03/22	土	143	149	149	140	124	104	84	67	56	52
03/23	日	1:53	123	11:32	140	5:48	115	19:46	54	03/23	日	128	135	139	139	134	123	109	92	76	64
03/24	月	3:55	134	13:42	138	8:43	115	21:20	44	03/24	月	115	118	124	131	136	137	132	121	104	85
03/25	火	4:40	149	15:23	150	10:03	100	22:21	30	03/25	火	105	100	104	114	128	142	150	148	137	116
03/26	水	5:12	164	16:28	169	10:49	82	23:07	18	03/26	水	101	86	82	90	109	133	155	168	167	152
03/27	木	5:41	179	17:20	188	11:27	60	23:47	11	03/27	木	105	78	62	63	80	110	143	172	187	184
03/28	金	6:10	192	18:07	203	12:05	38	*	*	03/28	金	120	80	50	38	47	75	115	157	189	203
03/29	土	6:39	202	18:53	211	0:25	11	12:43	17	03/29	土	142	95	51	24	18	37	75	124	169	201
03/30	日	7:09	209	19:39	210	1:02	18	13:22	1	03/30	日	167	119	67	25	3	6	34	80	132	177
03/31	月	7:40	210	20:26	202	1:38	31	14:02	-8	03/31	月	188	146	94	43	6	-8	4	38	87	137

		満潮				干潮															
		時刻	潮位	時刻	潮位	時刻	潮位	時刻	潮位			9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
04/01	火	8:11	207	21:14	187	2:13	48	14:45	-9	04/01	火	199	170	124	72	27	-2	-8	10	46	92
04/02	水	8:44	199	22:07	168	2:49	67	15:30	-1	04/02	水	198	183	149	105	59	22	2	1	21	55
04/03	木	9:19	186	23:11	150	3:25	86	16:22	13	04/03	木	185	182	164	132	94	57	28	14	16	33
04/04	金	10:00	170	*	*	4:08	102	17:26	30	04/04	金	165	170	164	147	122	92	64	42	31	32
04/05	土	0:43	137	11:00	152	5:15	115	18:54	43	04/05	土	141	149	152	149	138	121	99	78	59	47
04/06	日	2:48	138	12:57	140	7:50	118	20:31	48	04/06	日	120	126	132	138	140	137	127	112	93	74
04/07	月	4:02	147	14:58	143	9:42	104	21:45	45	04/07	月	105	104	109	119	130	140	143	138	125	105
04/08	火	4:42	157	16:11	154	10:34	86	22:37	42	04/08	火	98	88	87	96	112	131	147	154	150	135
04/09	水	5:12	167	17:01	166	11:11	70	23:16	40	04/09	水	98	79	70	74	90	114	139	158	166	159
04/10	木	5:37	175	17:42	175	11:42	55	23:49	40	04/10	木	104	76	59	56	68	93	124	152	171	174
04/11	金	6:00	182	18:18	182	12:10	42	*	*	04/11	金	115	80	54	42	48	70	103	138	166	181
04/12	土	6:22	186	18:52	185	0:18	43	12:37	31	04/12	土	128	89	55	35	32	49	80	118	153	178
04/13	日	6:43	189	19:25	185	0:46	49	13:04	22	04/13	日	142	101	62	33	22	31	57	94	134	166
04/14	月	7:05	190	19:57	182	1:13	55	13:31	16	04/14	月	155	116	74	39	19	19	37	71	111	148
04/15	火	7:28	190	20:30	176	1:39	63	14:00	14	04/15	火	167	132	90	51	24	14	24	50	87	125
04/16	水	7:52	186	21:05	168	2:06	71	14:29	15	04/16	水	175	147	108	68	36	18	18	35	66	102
04/17	木	8:18	181	21:43	159	2:33	80	15:02	20	04/17	木	177	157	126	88	54	29	20	28	50	80
04/18	金	8:47	174	22:29	149	3:02	90	15:39	29	04/18	金	173	163	140	109	76	48	32	29	41	63
04/19	土	9:20	165	23:34	140	3:37	99	16:26	38	04/19	土	164	162	149	126	99	71	50	40	40	52
04/20	日	10:06	155	*	*	4:28	110	17:31	48	04/20	日	150	155	151	139	120	97	76	58	49	49
04/21	月	1:11	139	11:22	145	6:05	116	19:00	53	04/21	月	132	140	145	144	137	123	105	85	68	57
04/22	火	2:42	146	13:19	144	8:08	111	20:27	50	04/22	火	113	120	130	139	144	142	133	117	97	77
04/23	水	3:37	159	14:56	156	9:23	94	21:34	44	04/23	水	94	95	105	121	138	151	156	149	132	108
04/24	木	4:16	174	16:05	173	10:13	71	22:26	39	04/24	木	81	71	75	92	117	143	164	172	166	146
04/25	金	4:50	187	17:02	189	10:56	46	23:11	39	04/25	金	78	54	46	56	82	117	153	179	189	180
04/26	土	5:23	199	17:54	201	11:38	22	23:53	43	04/26	土	89	50	26	23	42	78	122	164	193	201
04/27	日	5:56	208	18:43	207	12:19	1	*	*	04/27	日	112	62	22	2	7	35	79	129	173	201
04/28	月	6:30	213	19:32	206	0:34	52	13:01	-13	04/28	月	143	89	37	1	-13	0	35	84	136	178
04/29	火	7:05	214	20:22	198	1:14	64	13:45	-18	04/29	火	171	122	68	20	-11	-17	2	40	90	140
04/30	水	7:41	209	21:13	186	1:53	77	14:30	-14	04/30	水	191	154	105	54	12	-11	-11	11	50	96

		満潮				干潮															
		時刻	潮位	時刻	潮位	時刻	潮位	時刻	潮位			9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
05/01	木	8:20	200	22:08	172	2:34	90	15:19	-3	05/01	木	196	174	138	93	48	15	-2	2	25	60
05/02	金	9:04	186	23:11	159	3:19	101	16:12	14	05/02	金	186	180	158	126	88	52	26	14	19	39
05/03	土	9:55	171	*	*	4:15	110	17:12	32	05/03	土	166	170	164	146	120	90	62	41	32	36
05/04	日	0:25	152	11:04	155	5:36	115	18:24	48	05/04	日	142	151	155	152	140	121	98	75	58	48
05/05	月	1:46	151	12:44	145	7:26	112	19:41	58	05/05	月	118	127	136	143	145	139	126	108	88	71
05/06	火	2:52	156	14:25	145	8:55	99	20:50	63	05/06	火	99	103	113	126	137	144	144	134	118	98
05/07	水	3:38	163	15:40	152	9:53	84	21:46	66	05/07	水	87	84	89	103	121	138	150	152	143	125
05/08	木	4:13	170	16:36	161	10:34	68	22:31	68	05/08	木	82	70	69	80	100	124	145	159	160	149
05/09	金	4:43	177	17:21	169	11:09	53	23:09	70	05/09	金	84	63	53	58	77	104	133	156	168	166
05/10	土	5:10	183	18:01	176	11:40	40	23:43	73	05/10	土	92	62	43	41	54	81	114	145	168	176
05/11	日	5:36	187	18:38	181	12:09	29	*	*	05/11	日	104	68	40	29	35	57	91	128	159	177
05/12	月	6:01	190	19:13	182	0:15	77	12:39	20	05/12	月	119	79	45	24	21	37	67	105	142	170
05/13	火	6:28	192	19:47	182	0:46	81	13:09	15	05/13	火	137	96	56	27	15	22	46	82	121	155
05/14	水	6:55	191	20:22	178	1:16	86	13:40	13	05/14	水	154	116	74	39	17	14	30	60	97	134
05/15	木	7:25	189	20:59	173	1:46	90	14:13	15	05/15	木	168	136	96	57	28	15	20	42	75	111
05/16	金	7:57	186	21:40	168	2:19	96	14:49	20	05/16	金	177	153	119	81	47	26	20	31	56	89
05/17	土	8:32	180	22:27	162	2:55	101	15:30	27	05/17	土	179	165	139	106	72	44	29	29	44	69
05/18	日	9:14	173	23:23	159	3:39	107	16:17	36	05/18	日	173	170	154	129	99	69	47	37	39	54
05/19	月	10:08	165	*	*	4:39	112	17:15	45	05/19	月	159	165	162	147	125	99	73	54	46	49
05/20	火	0:29	160	11:23	158	5:59	111	18:22	54	05/20	火	138	151	158	156	146	128	105	82	64	54
05/21	水	1:34	165	12:57	156	7:25	102	19:34	60	05/21	水	112	126	141	152	156	151	136	115	92	73
05/22	木	2:29	173	14:27	163	8:37	85	20:41	64	05/22	木	86	95	112	133	151	161	161	149	128	103
05/23	金	3:15	184	15:42	174	9:35	62	21:41	68	05/23	金	65	64	76	100	128	154	170	173	162	140
05/24	土	3:57	194	16:46	186	10:26	38	22:35	73	05/24	土	56	40	41	60	91	127	160	181	185	174
05/25	日	4:37	203	17:44	195	11:13	16	23:24	79	05/25	日	64	31	16	22	48	87	130	167	190	195
05/26	月	5:17	210	18:38	200	12:00	-1	*	*	05/26	月	89	43	10	-1	10	42	87	134	173	196
05/27	火	5:59	214	19:30	200	0:11	85	12:47	-11	05/27	火	124	72	26	-4	-11	6	43	91	139	177
05/28	水	6:41	215	20:21	196	0:57	92	13:34	-13	05/28	水	160	110	58	15	-9	-11	10	49	97	144
05/29	木	7:25	211	21:11	189	1:42	98	14:22	-8	05/29	木	186	148	99	51	13	-6	-3	21	60	105
05/30	金	8:11	203	22:01	181	2:29	103	15:10	4	05/30	金	197	174	137	92	49	18	5	11	36	73
05/31	土	9:00	192	22:52	174	3:19	106	15:59	20	05/31	土	192	185	162	128	89	53	29	20	29	53

		満潮				干潮															
		時刻	潮位	時刻	潮位	時刻	潮位	時刻	潮位			9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
06/01	日	9:53	179	23:43	169	4:14	109	16:49	37	06/01	日	175	179	171	151	122	90	61	42	38	47
06/02	月	10:54	166	*	*	5:19	109	17:41	55	06/02	月	151	162	166	160	143	120	94	72	58	55
06/03	火	0:36	167	12:08	155	6:33	106	18:37	70	06/03	火	125	139	150	155	152	140	122	101	83	72
06/04	水	1:29	168	13:33	149	7:50	98	19:37	82	06/04	水	103	114	127	140	148	148	141	127	109	94
06/05	木	2:18	170	14:56	150	8:56	87	20:38	91	06/05	木	87	91	103	119	135	146	150	145	133	117
06/06	金	3:02	174	16:05	156	9:49	73	21:36	96	06/06	金	76	73	80	96	116	136	150	156	152	140
06/07	土	3:41	178	17:01	164	10:32	59	22:26	99	06/07	土	73	61	60	72	93	118	142	159	164	159
06/08	日	4:18	183	17:46	172	11:09	46	23:10	101	06/08	日	77	56	46	51	69	96	126	152	168	172
06/09	月	4:52	187	18:27	178	11:44	35	23:49	102	06/09	月	88	58	39	36	48	73	105	138	164	177
06/10	火	5:26	190	19:04	182	12:18	26	*	*	06/10	火	105	69	41	27	31	50	82	118	151	174
06/11	水	6:00	194	19:40	184	0:25	102	12:53	21	06/11	水	126	87	51	28	21	32	59	94	132	163
06/12	木	6:35	196	20:16	185	1:00	103	13:28	18	06/12	木	149	110	70	37	20	21	39	71	109	145
06/13	金	7:11	198	20:53	184	1:35	104	14:04	18	06/13	金	170	135	94	56	29	18	26	50	86	124
06/14	土	7:49	197	21:32	183	2:12	105	14:42	21	06/14	土	186	159	121	81	47	26	22	36	64	101
06/15	日	8:30	195	22:13	182	2:52	106	15:22	27	06/15	日	193	177	147	110	73	44	29	31	49	79
06/16	月	9:16	190	22:57	182	3:39	106	16:06	36	06/16	月	189	186	168	138	103	70	46	36	43	64
06/17	火	10:10	182	23:43	183	4:33	105	16:52	48	06/17	火	174	182	178	160	133	101	72	53	48	57
06/18	水	11:15	174	*	*	5:35	101	17:44	61	06/18	水	149	166	174	171	156	132	105	81	65	62
06/19	木	0:32	184	12:33	168	6:43	91	18:43	76	06/19	木	117	137	155	166	167	156	137	114	93	79
06/20	金	1:23	188	14:00	167	7:53	77	19:49	89	06/20	金	84	101	124	145	161	167	161	146	126	107
06/21	土	2:15	192	15:25	172	9:00	59	20:58	100	06/21	土	59	66	85	111	138	159	170	170	158	139
06/22	日	3:07	197	16:41	180	10:01	40	22:05	107	06/22	日	48	40	47	69	101	134	161	177	179	169
06/23	月	3:59	203	17:45	189	10:57	22	23:06	109	06/23	月	56	30	22	32	58	95	133	165	185	189
06/24	火	4:51	209	18:41	196	11:50	8	*	*	06/24	火	82	42	15	8	22	53	95	137	172	192
06/25	水	5:42	214	19:31	200	0:00	109	12:40	0	06/25	水	120	72	30	5	2	20	55	100	144	179
06/26	木	6:32	217	20:16	200	0:50	108	13:28	-1	06/26	木	159	112	63	23	2	2	25	64	110	153
06/27	金	7:20	217	20:58	198	1:37	106	14:13	4	06/27	金	190	151	103	56	21	5	11	38	78	123
06/28	土	8:07	212	21:37	195	2:22	104	14:56	15	06/28	土	205	179	140	94	53	24	15	27	56	96
06/29	日	8:52	204	22:15	191	3:07	103	15:36	29	06/29	日	204	193	166	129	88	53	33	31	47	78
06/30	月	9:38	193	22:50	188	3:52	102	16:14	46	06/30	月	190	192	179	153	119	85	59	47	51	71

		満潮				干潮															
		時刻	潮位	時刻	潮位	時刻	潮位	時刻	潮位			9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
07/01	火	10:27	179	23:27	184	4:41	101	16:52	64	07/01	火	167	178	177	164	141	114	87	69	64	73
07/02	水	11:23	166	*	*	5:34	100	17:32	82	07/02	水	142	157	165	164	153	134	113	94	83	83
07/03	木	0:05	182	12:33	155	6:36	97	18:17	98	07/03	木	118	133	146	154	154	147	133	118	105	98
07/04	金	0:49	179	14:01	150	7:46	91	19:17	112	07/04	金	97	108	123	136	146	150	147	138	127	117
07/05	土	1:39	178	15:33	153	8:54	82	20:31	120	07/05	土	82	87	98	115	131	144	152	152	146	137
07/06	日	2:33	178	16:45	161	9:53	70	21:45	123	07/06	日	74	70	76	91	110	131	148	159	161	155
07/07	月	3:27	180	17:37	171	10:42	58	22:44	122	07/07	月	74	61	58	68	87	112	137	157	169	170
07/08	火	4:16	185	18:19	179	11:24	46	23:30	119	07/08	火	83	60	47	48	63	89	119	147	169	179
07/09	水	5:01	192	18:55	186	12:03	36	*	*	07/09	水	100	68	45	36	43	65	96	131	161	180
07/10	木	5:43	199	19:29	192	0:10	115	12:40	28	07/10	木	123	85	52	32	29	43	72	109	146	175
07/11	金	6:23	206	20:03	196	0:47	111	13:17	22	07/11	金	151	109	69	38	23	27	50	85	125	162
07/12	土	7:03	212	20:36	200	1:24	107	13:53	20	07/12	土	178	139	95	55	28	21	33	62	102	144
07/13	日	7:44	214	21:09	203	2:02	103	14:29	23	07/13	日	199	168	125	81	45	25	25	45	80	122
07/14	月	8:27	213	21:43	204	2:42	99	15:06	30	07/14	月	210	191	156	113	72	42	30	38	64	102
07/15	火	9:12	208	22:18	204	3:25	94	15:44	41	07/15	火	207	202	180	144	104	69	47	42	56	86
07/16	水	10:02	198	22:55	203	4:12	89	16:23	58	07/16	水	190	198	191	168	136	101	73	59	61	79
07/17	木	11:00	186	23:35	201	5:04	85	17:05	77	07/17	木	160	179	186	179	160	133	106	85	77	83
07/18	金	12:11	174	*	*	6:05	79	17:54	97	07/18	金	124	147	165	174	170	156	136	116	102	97
07/19	土	0:22	197	13:42	166	7:16	72	18:58	116	07/19	土	89	109	132	151	163	165	158	145	131	120
07/20	日	1:19	195	15:26	167	8:34	62	20:25	128	07/20	日	63	73	93	117	140	157	166	166	158	146
07/21	月	2:28	195	16:53	176	9:49	48	21:56	131	07/21	月	53	48	57	78	106	134	158	172	176	171
07/22	火	3:40	199	17:55	188	10:53	34	23:07	126	07/22	火	62	40	34	44	68	100	135	164	182	188
07/23	水	4:45	207	18:42	197	11:48	22	*	*	07/23	水	88	51	28	22	35	64	103	142	174	193
07/24	木	5:41	215	19:22	204	0:01	118	12:35	15	07/24	木	125	79	41	18	16	35	70	113	155	187
07/25	金	6:30	222	19:58	207	0:46	109	13:18	13	07/25	金	163	116	69	32	14	19	44	84	130	171
07/26	土	7:15	224	20:30	208	1:27	101	13:56	18	07/26	土	193	152	104	59	28	18	31	63	106	151
07/27	日	7:57	221	21:00	208	2:05	96	14:31	28	07/27	日	210	180	138	92	53	31	31	51	88	131
07/28	月	8:36	214	21:27	206	2:42	92	15:03	42	07/28	月	212	196	163	122	83	53	42	51	78	116
07/29	火	9:15	203	21:54	203	3:19	89	15:33	58	07/29	火	202	198	178	146	110	79	61	60	77	106
07/30	水	9:55	189	22:21	199	3:57	89	16:02	75	07/30	水	184	189	181	160	132	104	83	75	82	103
07/31	木	10:40	175	22:50	193	4:38	89	16:32	92	07/31	木	160	172	174	165	147	125	106	94	94	105

		満潮				干潮															
		時刻	潮位	時刻	潮位	時刻	潮位	時刻	潮位			9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
08/01	金	11:36	161	23:25	187	5:26	90	17:06	109	08/01	金	135	150	160	160	153	140	126	114	109	113
08/02	土	13:00	151	*	*	6:28	91	17:53	124	08/02	土	112	126	139	148	151	148	141	133	126	124
08/03	日	0:12	180	15:02	150	7:49	89	19:18	136	08/03	日	93	103	116	129	141	148	150	149	144	139
08/04	月	1:19	175	16:38	160	9:13	81	21:13	139	08/04	月	81	83	92	107	124	140	152	159	159	155
08/05	火	2:41	175	17:29	172	10:17	69	22:28	134	08/05	火	77	69	71	83	102	124	145	162	170	170
08/06	水	3:51	182	18:06	183	11:06	55	23:17	126	08/06	水	81	63	55	60	77	103	132	158	176	183
08/07	木	4:45	193	18:37	193	11:47	42	23:56	117	08/07	木	96	66	47	43	54	79	112	146	174	190
08/08	金	5:31	206	19:06	202	12:23	32	*	*	08/08	金	119	80	49	33	35	55	89	128	165	192
08/09	土	6:13	217	19:35	210	0:32	107	12:59	25	08/09	土	150	105	64	35	25	36	65	106	150	186
08/10	日	6:54	226	20:05	216	1:07	97	13:33	23	08/10	日	182	137	89	49	26	25	46	84	130	173
08/11	月	7:36	230	20:34	220	1:44	87	14:07	27	08/11	月	208	170	123	76	42	27	36	65	109	155
08/12	火	8:18	228	21:04	222	2:22	78	14:41	38	08/12	火	222	197	157	110	69	43	39	56	92	136
08/13	水	9:03	220	21:35	220	3:02	70	15:16	54	08/13	水	220	210	183	143	102	70	55	59	83	120
08/14	木	9:51	206	22:07	215	3:46	66	15:51	74	08/14	木	200	206	194	168	134	102	80	74	85	111
08/15	金	10:46	189	22:43	208	4:34	65	16:27	96	08/15	金	166	184	188	178	157	132	110	97	98	112
08/16	土	11:57	171	23:28	199	5:33	67	17:11	117	08/16	土	128	151	166	171	166	153	137	124	117	121
08/17	日	13:44	160	*	*	6:48	69	18:18	136	08/17	日	92	113	133	149	159	160	156	148	140	136
08/18	月	0:35	189	15:54	165	8:23	66	20:28	144	08/18	月	68	79	96	117	137	153	163	165	162	156
08/19	火	2:13	186	17:09	178	9:49	56	22:15	137	08/19	火	60	56	64	82	107	134	157	172	178	175
08/20	水	3:44	193	17:53	191	10:53	43	23:14	123	08/20	水	69	49	43	53	75	107	140	168	185	190
08/21	木	4:51	205	18:27	201	11:42	33	23:58	109	08/21	木	93	59	38	34	48	78	116	154	183	199
08/22	金	5:42	216	18:58	208	12:23	28	*	*	08/22	金	126	83	48	30	32	54	91	134	173	199
08/23	土	6:26	223	19:25	213	0:35	96	12:59	28	08/23	土	160	114	70	39	28	40	71	113	157	193
08/24	日	7:05	226	19:50	215	1:08	86	13:30	34	08/24	日	188	145	98	59	37	37	58	96	141	181
08/25	月	7:41	223	20:14	215	1:41	78	13:59	44	08/25	月	205	171	127	85	55	44	55	85	126	168
08/26	火	8:16	216	20:37	214	2:12	73	14:26	57	08/26	火	211	188	151	111	77	59	60	81	115	155
08/27	水	8:50	206	20:59	211	2:43	70	14:52	71	08/27	水	206	194	168	134	101	78	71	82	109	144
08/28	木	9:26	193	21:22	205	3:15	70	15:17	86	08/28	木	192	191	175	150	122	98	86	90	107	135
08/29	金	10:05	179	21:48	198	3:49	72	15:43	101	08/29	金	172	179	174	159	138	117	104	101	111	130
08/30	土	10:53	165	22:17	188	4:29	77	16:11	115	08/30	土	148	161	164	159	147	133	121	115	118	129
08/31	日	12:06	152	22:56	178	5:20	84	16:47	130	08/31	日	125	139	148	152	150	144	137	131	130	134

		満潮				干潮															
		時刻	潮位	時刻	潮位	時刻	潮位	時刻	潮位			9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
09/01	月	14:31	148	*	*	6:37	89	18:07	142	09/01	月	103	115	127	138	145	148	148	146	144	142
09/02	火	0:05	168	16:27	159	8:26	86	20:57	144	09/02	火	87	93	104	118	132	145	154	159	159	155
09/03	水	2:01	167	17:08	172	9:48	74	22:16	134	09/03	水	77	74	80	94	114	135	154	167	172	170
09/04	木	3:32	177	17:37	186	10:40	59	23:00	120	09/04	木	76	62	60	70	91	119	147	170	183	185
09/05	金	4:30	192	18:04	198	11:21	45	23:35	105	09/05	金	86	60	46	49	67	97	133	166	189	198
09/06	土	5:17	209	18:30	210	11:57	35	*	*	09/06	土	108	70	44	35	45	73	113	154	188	207
09/07	日	6:00	223	18:57	220	0:10	89	12:32	29	09/07	日	140	94	55	32	31	52	91	137	180	210
09/08	月	6:42	233	19:25	227	0:44	73	13:06	30	09/08	月	176	127	79	44	30	40	71	116	164	204
09/09	火	7:24	236	19:53	231	1:20	58	13:40	38	09/09	火	206	163	114	70	43	39	59	98	145	190
09/10	水	8:08	232	20:22	230	1:58	46	14:13	52	09/10	水	223	193	149	104	69	53	59	86	128	173
09/11	木	8:53	220	20:52	226	2:38	39	14:47	70	09/11	木	220	207	177	138	101	77	71	85	116	155
09/12	金	9:42	203	21:24	217	3:21	39	15:21	91	09/12	金	198	202	188	162	131	106	92	95	113	141
09/13	土	10:39	183	22:00	205	4:09	45	15:57	112	09/13	土	164	180	182	171	153	132	117	112	118	135
09/14	日	11:58	165	22:49	190	5:09	55	16:42	131	09/14	日	125	146	160	165	160	151	140	132	131	137
09/15	月	14:10	158	*	*	6:32	65	18:20	145	09/15	月	91	110	129	144	154	157	156	152	147	145
09/16	火	0:16	176	16:05	167	8:18	67	21:09	140	09/16	火	69	80	96	117	136	153	163	167	165	158
09/17	水	2:25	174	16:54	180	9:44	59	22:24	124	09/17	水	63	60	69	88	113	139	161	175	179	174
09/18	木	3:53	185	17:27	191	10:41	50	23:08	106	09/18	木	71	54	51	63	88	119	151	176	189	189
09/19	金	4:51	199	17:56	200	11:24	44	23:43	89	09/19	金	91	62	46	48	66	98	136	170	193	200
09/20	土	5:36	210	18:21	207	12:00	42	*	*	09/20	土	119	80	52	42	52	80	119	158	190	206
09/21	日	6:15	216	18:44	212	0:15	75	12:31	45	09/21	日	148	105	69	48	47	67	103	145	182	206
09/22	月	6:51	218	19:06	215	0:45	64	12:59	51	09/22	月	173	131	91	61	51	62	91	131	172	202
09/23	火	7:24	216	19:27	215	1:13	55	13:26	60	09/23	火	190	155	115	81	62	63	85	120	160	194
09/24	水	7:57	210	19:49	213	1:41	50	13:51	70	09/24	水	199	172	136	102	78	71	83	111	148	183
09/25	木	8:30	201	20:11	209	2:10	47	14:16	82	09/25	木	199	182	154	122	95	82	86	107	137	170
09/26	金	9:04	190	20:34	203	2:39	48	14:41	93	09/26	金	190	183	164	138	113	97	94	106	129	158
09/27	土	9:42	177	20:59	194	3:11	52	15:07	105	09/27	土	174	176	167	149	129	112	105	110	125	147
09/28	日	10:26	164	21:27	183	3:47	60	15:35	117	09/28	日	153	163	162	153	140	127	118	118	125	140
09/29	月	11:33	152	22:04	172	4:32	69	16:12	129	09/29	月	131	144	151	151	146	139	132	129	131	137
09/30	火	13:45	147	23:11	160	5:41	79	17:41	140	09/30	火	108	122	134	142	146	147	146	143	140	140

		満潮				干潮															
		時刻	潮位	時刻	潮位	時刻	潮位	時刻	潮位			9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
10/01	水	15:40	157	*	*	7:29	81	20:38	137	10/01	水	88	99	112	127	140	151	156	157	154	148
10/02	木	1:27	157	16:22	171	9:02	73	21:50	123	10/02	木	73	77	89	107	128	148	163	170	169	161
10/03	金	3:08	168	16:51	185	10:01	60	22:32	104	10/03	金	67	60	66	84	109	138	163	180	185	177
10/04	土	4:10	186	17:18	199	10:45	49	23:08	83	10/04	土	72	53	49	61	87	122	157	184	198	195
10/05	日	4:59	204	17:46	211	11:24	41	23:43	61	10/05	日	92	60	43	45	66	101	143	181	205	211
10/06	月	5:45	219	18:13	221	12:00	39	*	*	10/06	月	124	81	50	39	50	81	124	169	204	221
10/07	火	6:29	228	18:42	228	0:19	40	12:36	44	10/07	火	161	114	73	48	45	66	105	152	194	222
10/08	水	7:14	230	19:12	231	0:56	23	13:11	54	10/08	水	193	151	105	70	54	62	90	132	178	214
10/09	木	7:59	223	19:43	229	1:36	11	13:47	69	10/09	木	211	181	140	101	75	69	84	117	158	197
10/10	金	8:47	210	20:16	221	2:17	8	14:23	86	10/10	金	210	196	167	132	103	87	89	109	141	176
10/11	土	9:39	193	20:53	209	3:02	14	15:00	103	10/11	土	189	192	178	155	129	110	103	110	130	157
10/12	日	10:41	174	21:35	194	3:53	27	15:43	119	10/12	日	155	171	173	164	149	132	121	119	127	142
10/13	月	12:06	160	22:34	176	4:56	43	16:47	132	10/13	月	119	141	155	160	157	149	140	133	132	136
10/14	火	14:03	157	*	*	6:19	58	19:04	136	10/14	火	88	109	129	144	154	157	155	150	143	138
10/15	水	0:22	162	15:27	165	7:57	64	21:06	122	10/15	水	69	82	102	123	143	157	165	164	157	146
10/16	木	2:26	163	16:12	175	9:16	62	22:06	103	10/16	木	63	66	79	101	126	150	168	175	172	160
10/17	金	3:46	173	16:45	185	10:11	59	22:47	84	10/17	金	69	60	64	81	108	138	164	181	185	175
10/18	土	4:40	184	17:13	193	10:53	58	23:21	67	10/18	土	85	64	58	68	92	124	156	181	193	188
10/19	日	5:24	193	17:37	199	11:28	59	23:51	53	10/19	日	107	77	61	61	79	109	145	177	196	198
10/20	月	6:02	199	18:00	204	11:59	62	*	*	10/20	月	131	96	71	62	72	97	132	168	194	204
10/21	火	6:37	201	18:23	206	0:20	41	12:28	67	10/21	火	153	118	87	70	70	89	121	157	188	204
10/22	水	7:11	200	18:45	206	0:47	33	12:55	74	10/22	水	171	139	106	82	74	85	111	145	178	200
10/23	木	7:44	197	19:08	204	1:15	27	13:22	81	10/23	木	182	156	124	97	82	85	103	133	166	192
10/24	金	8:17	190	19:33	200	1:43	25	13:49	89	10/24	金	186	167	140	113	94	89	100	123	153	180
10/25	土	8:51	181	19:59	193	2:13	27	14:17	97	10/25	土	181	172	152	128	107	97	100	116	140	166
10/26	日	9:29	171	20:27	185	2:45	33	14:46	105	10/26	日	170	169	158	140	121	108	105	113	131	152
10/27	月	10:14	161	21:00	175	3:22	41	15:20	113	10/27	月	153	160	158	147	133	121	114	115	125	140
10/28	火	11:15	152	21:42	164	4:06	52	16:09	122	10/28	火	132	146	152	150	143	134	126	122	124	132
10/29	水	12:48	149	22:52	153	5:07	62	17:44	128	10/29	水	110	127	140	148	149	146	140	134	129	128
10/30	木	14:21	156	*	*	6:32	68	19:52	122	10/30	木	89	106	123	139	150	155	155	148	140	131
10/31	金	0:52	149	15:15	167	8:00	67	21:07	105	10/31	金	71	84	103	125	145	160	167	165	154	139

		満潮				干潮															
		時刻	潮位	時刻	潮位	時刻	潮位	時刻	潮位			9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
11/01	土	2:34	158	15:53	180	9:08	61	21:55	83	11/01	土	62	66	82	105	133	158	175	180	172	154
11/02	日	3:44	174	16:26	193	10:01	56	22:36	58	11/02	日	64	56	64	85	116	149	177	192	191	173
11/03	月	4:40	191	16:58	205	10:46	54	23:15	32	11/03	月	80	59	54	68	96	133	170	196	205	194
11/04	火	5:30	204	17:30	215	11:28	56	23:55	10	11/04	火	110	76	58	59	79	114	155	191	212	212
11/05	水	6:19	212	18:03	221	12:08	62	*	*	11/05	水	145	105	75	62	70	97	136	177	208	221
11/06	木	7:07	213	18:38	223	0:36	-7	12:47	71	11/06	木	177	139	102	77	71	86	117	157	194	218
11/07	金	7:56	207	19:15	220	1:19	-15	13:27	82	11/07	金	195	167	132	101	84	85	104	136	173	203
11/08	土	8:46	196	19:55	211	2:04	-14	14:08	93	11/08	土	196	183	157	127	104	94	99	120	150	180
11/09	日	9:40	182	20:38	198	2:52	-4	14:53	104	11/09	日	179	182	170	148	126	109	104	112	131	156
11/10	月	10:41	169	21:29	182	3:44	11	15:47	113	11/10	月	150	166	169	160	144	127	116	113	120	134
11/11	火	11:51	160	22:36	165	4:44	30	17:02	118	11/11	火	120	143	156	160	155	143	131	122	118	121
11/12	水	13:10	157	*	*	5:53	47	18:49	115	11/12	水	93	117	138	152	157	155	146	135	124	117
11/13	木	0:12	152	14:20	161	7:09	60	20:26	102	11/13	木	76	95	117	138	153	160	159	150	136	122
11/14	金	1:58	149	15:11	167	8:22	67	21:31	85	11/14	金	69	81	100	122	144	160	167	164	151	133
11/15	土	3:21	154	15:50	174	9:23	72	22:17	68	11/15	土	72	74	86	107	132	154	170	174	166	147
11/16	日	4:21	162	16:22	180	10:11	74	22:54	51	11/16	日	83	74	78	94	119	145	167	179	177	162
11/17	月	5:10	170	16:51	185	10:52	76	23:26	37	11/17	月	99	82	76	85	106	134	161	180	185	175
11/18	火	5:51	177	17:18	189	11:28	79	23:56	25	11/18	火	118	94	80	81	96	121	151	175	188	185
11/19	水	6:28	181	17:45	191	12:01	81	*	*	11/19	水	137	110	89	81	89	110	139	167	186	190
11/20	木	7:03	183	18:12	192	0:26	16	12:32	84	11/20	木	154	127	102	86	86	100	126	155	180	191
11/21	金	7:36	182	18:40	191	0:56	11	13:02	87	11/21	金	166	142	116	95	87	94	115	142	169	187
11/22	土	8:10	178	19:09	189	1:26	9	13:32	91	11/22	土	173	154	130	107	93	92	106	129	156	178
11/23	日	8:45	173	19:40	185	1:58	11	14:04	95	11/23	日	172	162	142	120	102	95	100	118	142	165
11/24	月	9:23	167	20:13	179	2:33	16	14:38	99	11/24	月	166	164	151	132	113	101	100	110	128	150
11/25	火	10:05	161	20:52	171	3:10	23	15:19	104	11/25	火	154	161	156	143	127	112	104	106	117	134
11/26	水	10:56	157	21:39	161	3:53	32	16:13	108	11/26	水	138	152	157	152	140	125	114	108	110	120
11/27	木	11:56	156	22:45	152	4:43	42	17:27	109	11/27	木	118	139	152	156	151	140	127	116	109	110
11/28	金	13:00	159	*	*	5:44	52	18:54	101	11/28	金	98	121	141	154	159	154	143	129	114	105
11/29	土	0:16	146	13:58	165	6:54	60	20:12	85	11/29	土	81	102	125	146	160	165	160	146	126	107
11/30	日	1:54	148	14:46	174	8:05	65	21:12	63	11/30	日	70	85	107	132	155	170	174	165	145	118

		満潮				干潮															
		時刻	潮位	時刻	潮位	時刻	潮位	時刻	潮位			9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
12/01	月	3:16	158	15:30	184	9:10	69	22:03	37	12/01	月	69	73	90	115	143	168	182	182	166	138
12/02	火	4:23	171	16:11	194	10:07	72	22:51	13	12/02	火	81	72	78	97	126	157	182	193	187	164
12/03	水	5:22	183	16:52	202	10:59	75	23:37	-8	12/03	水	104	83	75	84	107	139	171	195	202	189
12/04	木	6:16	191	17:34	208	11:47	79	*	*	12/04	木	134	105	84	80	92	119	153	185	205	206
12/05	金	7:07	194	18:17	211	0:24	-22	12:33	83	12/05	金	163	132	103	86	85	101	130	165	194	210
12/06	土	7:57	191	19:02	209	1:11	-28	13:18	87	12/06	土	181	156	126	101	88	91	110	140	173	199
12/07	日	8:46	186	19:48	203	1:58	-25	14:04	90	12/07	日	185	173	148	120	99	90	97	117	146	176
12/08	月	9:34	178	20:36	192	2:46	-16	14:53	93	12/08	月	175	177	163	140	115	98	93	101	121	148
12/09	火	10:23	170	21:28	178	3:34	0	15:46	95	12/09	火	156	169	168	154	133	112	98	95	104	121
12/10	水	11:12	164	22:26	162	4:23	18	16:47	95	12/10	水	133	155	164	160	147	128	110	98	96	102
12/11	木	12:03	160	23:36	147	5:12	38	17:59	93	12/11	木	112	137	154	160	155	142	125	109	97	93
12/12	金	12:56	158	*	*	6:05	57	19:20	86	12/12	金	97	120	141	154	158	153	140	123	106	93
12/13	土	1:04	136	13:49	159	7:05	72	20:37	75	12/13	土	88	107	127	144	156	159	152	138	120	101
12/14	日	2:38	134	14:38	161	8:11	84	21:37	60	12/14	日	86	97	113	132	149	159	160	152	135	113
12/15	月	3:58	140	15:23	164	9:17	90	22:24	45	12/15	月	90	92	103	119	138	154	163	162	150	129
12/16	火	4:58	148	16:03	168	10:14	92	23:03	31	12/16	火	99	93	95	107	125	145	161	167	162	144
12/17	水	5:44	157	16:41	171	11:02	92	23:38	19	12/17	水	112	98	92	97	113	134	154	168	171	159
12/18	木	6:24	163	17:16	175	11:42	91	*	*	12/18	木	128	107	94	91	101	120	144	164	174	171
12/19	金	6:59	168	17:50	179	0:11	10	12:18	89	12/19	金	142	120	100	90	93	108	131	155	173	178
12/20	土	7:32	170	18:24	181	0:44	3	12:51	88	12/20	土	155	133	110	93	88	97	117	143	167	180
12/21	日	8:05	171	18:58	183	1:17	0	13:24	87	12/21	日	164	146	122	100	88	90	105	129	155	175
12/22	月	8:38	170	19:34	183	1:51	0	13:57	87	12/22	月	169	157	135	111	93	87	94	114	140	164
12/23	火	9:12	169	20:11	180	2:25	2	14:34	87	12/23	火	169	164	147	124	102	89	88	100	122	148
12/24	水	9:48	168	20:51	174	3:00	8	15:15	86	12/24	水	163	168	158	138	115	96	87	90	105	128
12/25	木	10:26	167	21:38	166	3:38	16	16:02	86	12/25	木	152	166	165	151	130	108	92	86	91	107
12/26	金	11:07	166	22:34	156	4:18	27	16:58	83	12/26	金	138	158	166	161	146	124	103	88	83	89
12/27	土	11:52	166	23:46	146	5:03	41	18:03	76	12/27	土	120	145	161	166	158	141	119	97	82	76
12/28	日	12:41	167	*	*	5:56	57	19:15	64	12/28	日	104	129	151	164	166	157	138	114	91	73
12/29	月	1:15	140	13:36	169	7:00	73	20:28	48	12/29	月	92	113	135	155	167	168	157	136	109	82
12/30	火	2:51	142	14:33	173	8:16	85	21:35	27	12/30	火	88	99	118	139	159	171	171	159	135	104
12/31	水	4:18	151	15:30	178	9:34	93	22:35	6	12/31	水	95	94	104	121	143	164	176	176	161	133