

## 寝たきり予防研修会実施要領

- 1 事業の目的 寝たきり予防推進対策に関する知識を深めるための研修会を開催することにより、高齢化社会における寝たきり予防の推進と高齢者の健康づくり支援に資することを目的とする。
- 2 事業主体 宮崎県
- 3 実施主体 財団法人宮崎県健康づくり協会（宮崎県健康づくり推進センター）
- 4 日 時 平成24年1月26日（木） 午後1時10分から午後4時30分まで
- 5 会 場 宮崎県総合保健センター 5階大研修室  
〒880-0032 宮崎市霧島1丁目1番地2  
Tel 0985-27-2684（宮崎県健康づくり推進センター）
- 6 対 象 者 宮崎県内の県・市町村職員、地域リハビリテーション広域支援センター職員、医療福祉関係者等
- 7 プログラム

12:30	～	13:10	受 付
13:10	～	13:20	開会あいさつ
13:20	～	14:50	講 演 I 「摂食・嚥下リハビリテーション」 ほり歯科医院 院長 堀健介 先生
14:50	～	15:00	休 息
15:00	～	16:30	講 演 II 「寝たきり予防は疾病予防と老化予防から ～都老研の長期縦断研究からのエビデンス～」 地方独立行政法人東京都健康長寿医療センター研究所 社会参加と地域保健研究チーム 研究部長 新開省二 先生
16:30	～		閉 会
- 8 申込方法 下記の申込先にお電話ください。  
◇ 申込先  
住 所 〒880-0032 宮崎市霧島1丁目1番地2  
宮崎県健康づくり協会（県健康づくり推進センター）  
担 当 蕨野（わらびの） 真由美  
T E L 0 9 8 5 - 2 7 - 2 6 8 4  
F A X 0 9 8 5 - 2 7 - 2 6 9 0
- 9 締め切り 平成24年1月13日（金）