

第8回 健康講座のお知らせ

もっと知りたい！！

- 1) 新型インフルエンザ
- 2) 健康的な食生活について
- 3) 頭痛・肩こりのお話

日時：平成21年10月24日(土)

14時～15時半

場所：東海リハビリテーション専門学校内

3階講堂

講師：小松 丈子（東静岡クリニック主任看護師）

白川 京佐（東静岡クリニック院長）

内山 大吾（東静岡鍼灸院長）

参加費：無料です。（お気軽にご参加ください。）

スポーツの秋、食欲の秋、読書の秋…みなさんはどんな秋をお過ごしですか？今回は今、話題の新型インフルエンザのお話やスポーツや日常生活にも深く関連する肩こりや頭痛の解消法などについてのお話があります。ぜひ、お誘い合わせのうえ、お気軽にご参加ください。

【お問い合わせ先】

東静岡クリニック

（東海リハビリテーション専門学院1階）

静岡市駿河区曲金6丁目7-15

TEL：054-288-2111